WALDBEGEGNUNGEN

**15.09.** 2023
**9–12** Uhr

Erleben. Staunen. Spüren.

# „Bunter Waldvormittag“

***Deutsche Waldtage 2023 – Gesunder Wald. Gesunde Menschen!***

Bestandteil dieser Veranstaltung wird Shinrin Yoku (Waldbaden) sein, bei dem ihr den Wald auf eine besondere Art kennen lernen und entdecken werdet. Es kommt ein vielfältiger Blumenstrauß an Übungen zur Wahrnehmung und Stärkung der Achtsamkeit zum Einsatz, die euch bei der Bewältigung von Anspannung und Stress helfen werden. Fun Facts rund um den Wald und seine Bewohner runden den bunten Vormittag ab.

Veranstaltungsort: Röthen/Kellerberg
Anmeldeschluss ist der 09.09.2023
Kosten: 25 Euro pro Person

Begrenzte Plätze, sicher dir deinen!
Weitere Infos und Anmeldung unter:
***www.waldbegegnungen.info***

GEMEINSAM!
FÜR DEN WALD

**Ich freue mich auf unsere Waldbegegnung!**

Sabine Kirchner